

# DISTRICT NOORD-OOST BREEKTESTEN TOERNOOI

*A Categorie (M/V)*

---

<b>Promotor</b>	TBN districtsbestuur Noord-Oost gezamenlijke ver		
<b>Organisatie</b>	V.A.S. Arashi	Kite Sauër E-mail : taekwondo@arashi.nl Telnr : 06-24720470	Tim Yeung chair@arashi.nl 06- 10088839

---

**Plaats**                   **Sport Centrum Universiteit Twente**  
De Hems 20  
7522 NL ENSCHEDE

**Datum**                   **Zondag 29 Oktober 2023**

---

<b>Programma</b>	09:00 - 9:45 uur	Registratie breektesten onder 18 jaar
	13:00 - 13:30 uur	Vorronden en finales breektesten
	13:30 - 13:45 uur	Prijsuitreiking breektesten
	11:00 - 11:30 uur	Registratie breektesten 18 jaar en ouder
	16:30 - 17:00 uur	Vorronden en finales breektesten
	17:00 - 17:15 uur	Prijsuitreiking breektesten

**Het programma kan door het aantal inschrijvingen worden gewijzigd. clubs/verenigingen worden hierover tijdig ingelicht.**

**coördinator district Noord-Oost**   dhr. Freddy Lufting   Mob:  
06-22782642

**Aantal deelnemers**   Er geldt geen maximum aantal deelnemers.

**Aantal velden**           De wedstrijden zullen gespeeld worden op 1 veld.

**Prijzen**                   Individueel: 1<sup>e</sup> plaats ontvangt een beker 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> ontvangen een medaille

**Categorieën**           **A-categorie**                   1<sup>ste</sup> Geup **en hoger**

**Materiaal**

Het te gebruiken breekmateriaal bestaat uit vierkante vurenhouten planken met een afmeting van 30x30 centimeter met een dikte van minimaal 10 mm en maximaal 12 mm voor 12 t/m 14 jarigen en minimaal 18 mm en maximaal 20 mm voor 15 jarigen en ouder. **(breek materiaal zelf meenemen)**

**Puntensysteem**

Punten systeem waarbij twee cijfers worden gegeven. een cijfer voor techniek en een cijfer voor presentatie. (kracht, snelheid, ki en moeilijkheidsgraad). zowel de klasse verplicht en de klasse vrij worden gesprongen technieken hoger gewaardeerd.

<b>Klasse</b>	<b>Klasse verplicht</b> In totaal moeten er 3 planken gebroken worden. Verplicht is 1 vuist of handtechniek. De overige Taekwondo technieken zijn vrij maar moeten wel verschillend zijn. <b>Klasse vrij (alleen vanaf 18 jaar)</b> In totaal moeten er 5 planken gebroken worden. Alle Taekwondo technieken zijn vrij maar moeten wel verschillend zijn.
<b>A-categorie</b>	<b>1ste Geup en hoger</b>
<b>Deelname</b>	TBN leden van District Noord-Oost en/of studenten HBO of WO opleiding.
<b>Deelname - Voorwaarden</b>	<b>Bij de registratie dient getoond te worden:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bondspaspoort TBN of bewijs van inschrijving bij een HBO of WO onderwijsinstelling</li><li>• Contributie betaalbewijs 202 (te printen via de ledenadministratie, betaalbewijs moet voorzien zijn van een actuele graduatie) • Geldig identiteitsbewijs</li></ul> <b>Let op: bij ontbrekende gegevens volgt onherroepelijk uitsluiting van deelname!</b> Alle deelnemers/sters worden geacht op eigen risico aan de wedstrijden deel te nemen. Door deelname verklaren zij zich akkoord de TBN en de TBN regio Noord-Oost c.q. de organisatie te vrijwaren van elke aansprakelijkheid. De deelnemers dragen tijdens wedstrijden en prijsuitreiking geen sieraden, horloges en dergelijke en zijn uitsluitend gekleed in een witte dobok en of Poomsae pak. Bij deelname verstrekt u de TBN en District Noord-Oost en zijn partners het recht om voor welk promotioneel doeleinde dan ook, fotobeeld, gelijkenis of op film of video opgenomen beeld, te gebruiken
<b>Coach / teamleider</b>	<b>Alléén deelnemers en coaches</b> worden op de wedstrijdvelen toegelaten. <b>De coach dient sportkleding en sportschoenen</b> te dragen. ID-bewijs, bondspaspoort en/of betaalbewijs dient men op verzoek te tonen.
<b>Registratie</b>	De coach of clubverantwoordelijke is verantwoordelijk voor de registratie welke per team dient plaats te vinden. U dient bij registratie van uw team alle documenten te overhandigen. <b>Betalbewijs</b> van lopend contributiejaar per lid en/of teamlijst met betaalstatus vanuit de ledenadministratie. Al uw deelnemers dienen voor aanvang aanwezig te zijn.
<b>Inschrijvingen</b>	<b>Uitsluitend online via <a href="http://www.arashi.nl/tkdno">www.arashi.nl/tkdno</a> met ingang van 30 augustus</b>
<b>Inschrijfgeld</b>	€ 5,- ( <b>materiaal zelf meenemen</b> ) Na inschrijving ontvangt u een bevestiging met daarin meer informatie over de betaling gedaan kan worden. Deze moet gedaan zijn voor 11 april 2022.
<b>Sluiting</b>	<b><u>22 oktober 2023 om 16:00 uur</u></b>
<b>Entree</b>	Gratis