
UITSCHRIJVING

Danvoorbereidingstraining

Ter voorbereiding op de danexamens zal er een training worden verzorgd voor bondsleden die in december 2023 of juni 2024 dan/poomexamen willen gaan doen.

- Promotor:** Taekwondo Bond Nederland
- Organisatie:** Nationaal graden coördinator
- Docenten:** Technische commissie gedelegeerde trainers
- Plaats:** **Lent** (Nijmegen)
Sporthal Triangel, Griftdijk Noord 9B, 6663 AA Lent (Nijmegen)
- Datum:** **zaterdag 11 november 2023**
- Tijd:** 09:00 – 12:00 uur
- Onderwerpen:** Deelnemers zullen in groepjes instructie krijgen over de onderstaande onderwerpen. De sessies zullen relatief kort zijn en per onderwerp ligt de focus op de belangrijkste aandachtspunten voor een danexamen.
- Poomse
 - Sparren
 - Ilbo Taeryon
 - Hosinsul
 - Breekttest
 - Reglement

Om de training goed te kunnen uitvoeren dienen deelnemers alle voor het danexamen noodzakelijke beschermers en materialen mee te nemen. Er is een mogelijkheid om je breekttest te oefenen, maar dan dient men wel zelf het breekmateriaal mee te nemen.

Het oefenen met je eigen partner wordt aanbevolen, deze dient dan volgens de voorwaarden en kosten mee te doen aan de training. De partner dient ook te worden ingeschreven voor deelname.

- Voorwaarden:** Deelnemers dienen minimaal in het bezit te zijn van een 2^e geup.

TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360
2003 EJ Haarlem
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl



Kosten: De kosten voor deze training zijn € 10,-- per persoon. Het deelnamegeld dient voor de sluitingsdatum te zijn bijgeschreven op bankrekening NL70INGB0004857490 t.n.v. Taekwondo Bond Nederland onder vermelding van dantraining 112023 + naam deelnemer + bondslidnummer.

Aanmelden: Om aan te melden dient u een e-mail te sturen naar info@taekwondobond.nl met hierin de volgende gegevens:

Achternaam: Roepnaam:
Geboortedatum: Huidige graad: TBN-Lidnummer:

Sluitingsdatum: 5 november 2023

Informatie: Dhr. G.J. van Braam
☎ 06 13525203
E-mail g.vanbraam@taekwondobond.nl