

---

## UITSCHRIJVING

### Danvoorbereidingstraining

Ter voorbereiding op de nationale danexamens zal er een training worden verzorgd voor bondsleden die in december 2024 of juni 2025 dan-/poomexamen willen gaan doen.

- Promotor:** Taekwondo Bond Nederland
- Organisatie:** Nationaal graden coördinator
- Docenten:** Technische commissie gedelegeerde trainers
- Plaats:** **Almere**  
Sporthal Waterwijk, IJsselmeerweg 48, 1316 RK Almere
- Datum:** **zaterdag 26 oktober 2024**
- Tijd:** 12:30 – 16:00 uur
- Onderwerpen:** Deelnemers zullen in groepjes instructie krijgen over de onderstaande onderwerpen. De sessies zullen relatief kort zijn en per onderwerp ligt de focus op de belangrijkste aandachtspunten voor een danexamen.
- Poomse
  - Sparren
  - Ilbo Taeryon
  - Hosinsul
  - Breekttest
  - Reglement
- Om de training goed te kunnen uitvoeren dienen deelnemers alle voor het danexamen noodzakelijke beschermers en materialen mee te nemen. Er is een mogelijkheid om je breekttest te oefenen, maar dan dient men wel zelf het breekmateriaal mee te nemen.
- Het oefenen met je eigen partner wordt aanbevolen, deze dient dan volgens de voorwaarden en kosten mee te doen aan de training. De partner dient ook te worden ingeschreven voor deelname.
- Voorwaarden:** Deelnemers dienen minimaal in het bezit te zijn van een 2<sup>e</sup> geup.

# TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360  
2003 EJ Haarlem  
[www.taekwondobond.nl](http://www.taekwondobond.nl)  
[info@taekwondobond.nl](mailto:info@taekwondobond.nl)



---

**Kosten:** De kosten voor deze training zijn € 12,50 per persoon. Het deelnamegeld dient voor de sluitingsdatum te zijn bijgeschreven op bankrekening NL70INGB0004857490 t.n.v. Taekwondo Bond Nederland onder vermelding van dantraining 102024 + naam deelnemer + bondslidnummer.

**Aanmelden:** Om aan te melden dient u een e-mail te sturen naar [info@taekwondobond.nl](mailto:info@taekwondobond.nl) met hierin de volgende gegevens:

Achternaam:                      Voornaam:  
Geboortedatum:                  Graduatie:                      TBN-Lidnummer:

**Sluitingsdatum: 21 oktober 2024**

**Informatie:** Dhr. G.J. van Braam  
☎ 06 13525203  
E-mail [g.vanbraam@taekwondobond.nl](mailto:g.vanbraam@taekwondobond.nl)